



## Lebenslauf (Kurzform)

- 2006 Abschluss meiner Ergotherapie-Ausbildung
- 2006-2009 ersten Arbeiten: Praxis für Ergotherapie
- Fernstudium psychologische Beratung und Personalcoaching

---

- seit 2009 im Reha-Zentrum Bad Homburg Klinik Wingertsberg)

Tätigkeitsbereich z. B.:

- Informieren und praktisches Anleiten von onkologisch und psychosomatisch erkrankten Menschen individuell und in Gruppe sowie Tätigkeiten in Dokumentation, Konzepterarbeitung, Aufbau des Qualitätsmanagements im Therapiebereich und Organisieren z. B. von Musikabenden
- Entwicklung von schriftlichen Anleitungen und individuelles Anpassen von Therapiematerial
- Einarbeiten der Kolleginnen vorwiegend in der Ergotherapie der Klinik
- während der Pandemie Erarbeiten und Halten von Seminaren z. B. für Ärzte und andere medizinische Fachkräfte
- Konzeption und Verwirklichen der Projekte:  
"Erfahrungsfeld der Sinne" seit 2010 und "FaMoS - Freude am Musizieren oder/und Singen" seit 2015 mit Materialbau und Künstler-Akquise

---

- seit 2016 Aufbau des Projekts WoGe-Zentrum: Zentrum für Wohlfühl und Gesundheit

- mit Leistungen in Prävention und zum Regenerieren
- entsprechend ihres Bedarfs und ihrer Gesundheitsziele ergänzen sich Wissensgebiete medizinischer Fachkräfte im interdisziplinären Team

- 2018 Ausbildung zur Gesundheitsberaterin (IHK):

ehrenamtliches FaMoS-Angebot (Akademie Gesundes Leben, Oberursel)

---

- 2019 Seminarangebot nach Anfrage speziell erarbeitet für das Cronstetten-Haus Frankfurt

- seit Juli 2021 Ausbildung in Atemtechnik und Stimmtraining sowie Arbeit am von Rehabilitanden komponierten Lied

- Oktober 2021 bis Herbst 2023 ehrenamtliche Tätigkeit und Öffentlichkeitsarbeit:  
Organisieren und Leiten der Musical-Gruppe FaMo&S mit Kindern und Erwachsenen (in den EX-IN Möglichkeitsräumen und im Haus der Generationen Nordhausens) zum weiteren Aufbau des Projekts WoGe-Zentrum ergänzend zum Standort Bad Homburg
  
- seit März 2022 Leiten und Arbeiten in meiner Praxis für Gesundheitscoaching und Ergotherapie im Zentrum für Osteopathie in Bad Homburg vor der Höhe (mittwochs und freitags)
  
- Aufbau der Praxis-homepage dank professioneller Anleitung z. B. mit Wordpress und seit Dezember 2023 html
  
- seit Januar 2024 Organisieren der Ersten Tagung: **TaGeN** - *Tagung Gesundheit in Nordhausen 2024*
  
- mit geplantem Expandieren der Praxis Bad Homburgs mit der Zweigstelle Nordhausen wird das Thüringer Familienleben mit dem beruflichen Bedarf in Hessen vereinbarer
- zwischenzeitlich erhaltene Weiterbildungen speziell im ergotherapeutischen Tätigkeitsfeld sowie ganzheitlich im Gesundheits- und Musikbereich, z. B.
  - ° vielfältige Möglichkeiten des Hirntrainings
  - ° Barfußschuh-Gangtraining
  - ° Training von Atem und Stimme
  - ° Perkussionsworkshop
  - ° Alexander-Technik